

# Júdosamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

[www.jsi.is](http://www.jsi.is)

[jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)



**Haustmót Allir flokkar 2019 U13/U15/U18/U21/Seniorar**

**Dagur Laugardagur 5. október 2019 Einstaklingskeppni**

Keppni	Aldursflokkar	Fædd	
Karla/Kvenna	15 ára og eldri	2004	og fyrr
Juniora U-21	15-20 ára	2004	til 1999
Cadets U-18	15-17 ára	2004	til 2002
Táninga U-15	13-14 ára	2006	til 2005
Barna U-13	11-12 ára	2008	til 2007

**Mótið hefst kl. 10:00 og mótslok áætluð um kl. 17:00** *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti (Keppni U13, U15 og U18 10-12 og U21 frá 12:30-14 og Senior 14-17)*

**Mótsstaður** Júðódeild Grindavíkur (UMFG)

**Vigtun:** Á keppnisstað á keppnisdegi frá kl. 9:00- 9:30 fyrir U13, U15 og U18 kl. 11:00-11:30 fyrir U21 og Senior U21 og Senior geta viktað sig kl 9:00-9:30

**Júðóbúningar** Blár og hvítur búningur eða bara hvítur **Ekki bara blár búningur**

**Þátttakendur** Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ Lágmarksgráða 5. kyu gult belti

**Keppnisreglur** Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

<b>Keppnistími</b>	Seniorar	Karlar/konur	4 mínútur
<b>Keppnistími</b>	U-21	Piltar/stúlkur	4 mínútur
<b>Keppnistími</b>	U-18	Drengir/stúlkur	3 mínútur
<b>Keppnistími</b>	U9/U10/U11/U13/U15	Strákar/stelpur	2 mínútur

**Þátttökuskráning** [Skráningarkerfi JSÍ](#) Fyrir miðnætti lokaskráningardags

**Lokaskráning** mánudagur 30/9/2019 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

**Keppnisgjald** 2,000 fyrir hvern aldurs og þyngdarflokk sem þátttakandi keppir í

**Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning** 0323-26-202 kt. 450274-0709

**Senda greiðslustaðfestingu á netfangið** [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

**Meiðsli og slyss** Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

**Nánari uppl.** Þormóður Á. Jónsson í síma 6923595 [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

**Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku**

