

# Judosamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

[www.jsi.is](http://www.jsi.is)

[jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)



## Vormót JSÍ 2022 Seniorar

**Dagur** Laugardagur 26. mars 2022 **Einstaklingskeppni**

**Keppni** Seniorar **Aldursflokkar** 15 ára og eldri **Fædd** 2007 og fyrr

**Mótið hefst kl.** 13:00 og mótslok áætluð um kl. 16:00 *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

**Mótsstaður** Judofélag Reykjavíkur, Ármúla 17

**Vigtun:** Föstudaginn 25. mars frá 18-19 í JR, Laugardaginn 26. mars frá 12-12:30

**Júdobúningar** Blár og hvítur búningur eða bara hvítur **Ekki bara blár búningur**

**Þátttakendur** Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ **Lágmarksgráða 5. kyu gult belti**

**Keppnisreglur** Reglur IJF/EJU og JSÍ **Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.**

**Keppnistími** Seniorar **Karlar/konur** 4 mínútur

**Þátttökuskráning** [Skráningarkerfi JSÍ](#) **Fyrir miðnætti lokaskráningardags**

**Lokaskráning** mánudagur 21. mars 2022 **Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það**

**Keppnisgjald** 2,000 fyrir hvern aldurs og þyngdarflokk sem þátttakandi keppir í

**Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning** 0323-26-202 kt. 450274-0709

**Senda greiðslustaðfestingu á netfangið** [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

**Meiðsli og slys** Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum, slysum eða veikindum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

**Nánari uppl.** Þormóður Á. Jónsson í síma 6923595 [jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

**Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku**