

Judosamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

www.jsi.is

jsi@jsi.is



Vormót JSÍ 2025 Seniora

Dagur Laugardagur **5. apríl 2025** **Einstaklingskeppni**

Keppni Seniorar **Aldursflokkar** 15 ára og eldri **Fædd** 2010 og fyrr

Mótið hefst kl. 12:00 og mótslok áætluð um kl. 15:00 *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

Mótsstaður ÍR heimilið Skógarseli 12 **Reykjavík**

Vigtun: Í JR föstudagskvöldið 4.apríl frá kl.18-18:30

Einnig er hægt að vigta sig á mótsdegi 11:00-11:30

Pátttakendur Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ **Lágmarksgráða 5. kyu gult belt**

Keppnisreglur Reglur IJF/EJU og JSÍ **Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.**

Keppnistími Seniorar **Karlar/konur** 4 mínútur

Pátttökuskráning [Skráningarkerfi JSÍ](#) **Fyrir miðnætti lokaskráningardags**

Lokaskráning mánudagur **31. mars 2025** **Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það**

Keppnisgjald 2.000 **ATH! Þjálfarar/félögin greiða gjaldið - ekki foreldrar**

Greiðslur beint frá iðkendum/foreldrum verða ekki samþykktar

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning JSÍ

Senda greiðslustaðfestingu á netfangið jsi@jsi.is

Meiðsli og slys Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku

Nánari uppl. Gísli F. Egilson **S: 789 8080** jsi@jsi.is